



Octobre Rose : Un Événement Vital

Chaque mois d'octobre, des milliers de personnes se mobilisent pour sensibiliser au cancer du sein et collecter des fonds pour la recherche. Cet événement annuel est une célébration de la force, de la résilience et de l'espoir.



by **Carole LAHENS**

Les Tarbelles : Une Course Solidaire

Une Course Engagée

Les Tarbelles est un événement sportif et solidaire qui rassemble des femmes dynamiques et pétillantes pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

Un Esprit de Camaraderie

Que vous soyez une athlète aguerrie ou une débutante, l'important est de participer dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Une Cause Importante

Tous les bénéfices récoltés seront reversés à la Ligue contre le Cancer pour financer la recherche et le soutien aux patientes.

Le 9 Octobre : Rendez-vous sur la Ligne de Départ !



1

13h-18h : Retrait des Dossards

Venez récupérer votre dossard de course et profiter des stands d'information et de dépistage.

2

18h : Échauffement Collectif

Préparez-vous à vous élaner sur le parcours avec un échauffement énergisant en groupe.

3

18h30 : Le Départ !

C'est le moment tant attendu ! Toutes ensemble, relevons ce défi sportif et solidaire.

Nos Partenaires de Choix



Ligue Contre le Cancer

Un partenaire historique dans la lutte contre le cancer.



Preventimm

Un camion mobile pour le dépistage et les consultations.



CRDC

Le centre régional de dépistage des cancers.



CPTS Tarbes Adour

Une coordination de professionnels de santé locale.

Dépistage et Consultations sur Place

Dépistage Cancer du Col de l'Utérus

Des consultations gratuites et confidentielles seront proposées pour ce type de cancer.

Informations et Conseils

Des professionnels de santé seront présents pour répondre à vos questions et vous guider.

Un Suivi Personnalisé

Si nécessaire, un accompagnement médical pourra être mis en place.

Un Moment Important

Ne manquez pas cette opportunité de prendre soin de votre santé !





Prévention et Sensibilisation

1

Autopalpation

Apprenez les bons gestes pour détecter les premiers signes de manière régulière.

2

Dépistage Régulier

Effectuez vos mammographies et frottis cervicaux selon les recommandations.

3

Mode de Vie Sain

Adoptez une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.



La Ligue Contre le Cancer, Un Allié de Choix

- 1 Recherche et Innovation**
La Ligue finance de nombreux projets de recherche pour améliorer les traitements.
- 2 Soutien aux Patients**
Elle propose un accompagnement médical, psychologique et social aux personnes malades.
- 3 Prévention et Dépistage**
Ses actions visent à sensibiliser le public et à faciliter l'accès aux examens de dépistage.

Ensemble, Relevons le Défi !

Rejoignez-nous le 9 octobre pour une journée d'engagement et de solidarité ! Que vous soyez coureuse, marcheuse ou simplement curieuse, votre présence compte. Ensemble, battons-nous contre le cancer du sein !

