

# LA CPTS'ETTE

*Le bulletin d'information de votre CPTS TARBES ADOUR*



## DANS CE NUMÉRO

### RETOUR SUR LES EVENEMENTS DU 1ER SEMESTRE

### L'EQUIPE CHANGE

### 2024, TOUT UN PROGRAMME !

### DERNIER SEMESTRE POUR PREPARER L'ANNEE 2025

LA CPTS & LES RESEAUX  
<https://www.cptstarbesadour.org/>

## RETOUR SUR LES EVENEMENTS

**JANVIER** : C'est Pierre MESTHE qui ouvre cette nouvelle année avec son groupe de travail sur le thème de la "Santé des Femmes" et "L'incontinence urinaire", retrouvez le replay de cette réunion d'information sur notre chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCgOri9K3gLUM7Zfh7MFrMIw>



**FEVRIER** : Démarrage des Ateliers Orthophoniques Parents/enfants avec Katia Labrunée et Marie-Claude Duplay. Dans les locaux du Resapy, les Mercredis matins, par groupe de 10 familles, elles préviennent des retards de langage pour les 0-5 ans.

**MARS** : C'est sur le parvis de la mairie de Tarbes que Carole Lahens a imaginé un "Village Santé" avec pas moins de 22 stands et 50 acteurs de santé pour permettre à la population de se rendre au Marché hebdo, de pouvoir consulter ou s'informer sur sa santé. Bravo pour cette belle initiative jamais vue en France



# RETOUR SUR LES EVENEMENTS SUITE

**AVRIL : PREMIERE FORMATION ODYNOPHAGIE** 8 pharmaciens du territoire formés à la prise en charge des patients de 6 à 50 ans se présentant pour des douleurs de gorge ressenties ou augmentées lors de la déglutition.



## AVRIL: LE PRINTEMPS DE LA CPTS

Pour cette année le Président Marc Labrunée et son Copil ont souhaité organiser 2 journées dédiées à la santé.

Premier jour : exclusivement professionnel avec des ateliers, des conférences, des stands. De la convivialité pour que chacun puisse se rencontrer et partager.

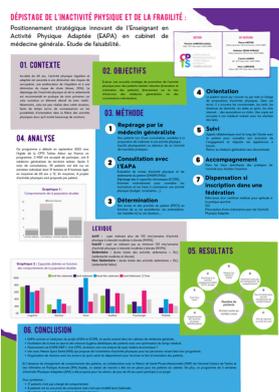
Second Jour : Ouverture au grand public au programme des "Guest" ...

"**Dr Kevin**" dentiste du territoire et actif sur les réseaux sociaux, nous a proposé une conférence sur la santé bucco-dentaire carie et maladie parodontale.

"**Brigitte Lahaie**" est venue modérer la conférence sur la sexualité à tout âge.

Sans oublier les ateliers, et la zone "**Etes-vous prêt à sauver des vies**" conçue par Carole Lahens afin de pouvoir démontrer que toutes les forces du territoire ont un rôle commun et majeur dans la gestion de crise. L'idée étant de fédérer les forces.

La gestion de crise est notre 4ème socle dans notre projet de santé. Elle a réuni pour l'occasion, le Service de Santé des Armées, le Samu 65, le SDIS 65, la Croix Rouge, le PGHM et les CRS montagne, le CIRFA de Tarbes. L'association du Baron Larrey a fait l'honneur de nous rejoindre pour nous présenter la toute première ambulance. Retour en image sur le site : <https://www.leprintempsdelactpts.org/>



**MAI** : C'est plus calmement que nous avons proposé la deuxième soirée de formation Odynophagie avec 6 pharmaciens présents.

Pauline, notre alternante APA pour le projet de promotion de l'activité physique auprès des médecins généraliste, a mis en place en partenariat avec la MSP Arsenal Castor et Asalée, des ateliers de marche les lundis matins au départ de l'Arsenal.

Dans la foulée, elle propose 2 soirs par semaine des activités physiques auprès de patients repérés par le programme ICOPE.

**LA CPTS & LES RESEAUX**  
<https://www.cptstarbesadour.org/>

## JUIN : LE MOIS DES COMPTES RENDUS

Nous vous préparons 2 grosses soirées. Le 5 juin le Conseil d'Administration avec la revue des parcours mis en place et discussions des projets à envisager en 2025.

Le 19 juin l'Assemblée Générale ainsi que le rendu de nos ACI pour le mois de Juillet.

Pauline participe Comité Scientifique Congrès Francophone Fragilité du Sujet Agé - Toulouse 18 et 19 Juin 2024 et y présentera le parcours APA

# RÉCAPITULATIF 1ER SEMESTRE 2024

## AG EXTRAORDINAIRE DE LA CPTS

Réforme des statuts  
Adhésions gratuites et à vie

### "SANTÉ DES FEMMES"

Conférence sur l'incontinence  
urinaire

Vidéo disponible sur notre chaîne YOUTUBE

### LANCEMENT DES SITES

De la CPTS & du PRINTEMPS DE LA  
CPTS

### LANCEMENT DES ATELIERS LANGAGE PARENTS/ENFANTS

### DEPART D'ELEA CUREAU

qui a repris le chemin de l'officine dans la  
vallée de Luchon

### VILLAGE PROMOTION DE LA SANTÉ

sur le parvis de la mairie de Tarbes

### JOURNÉE DE LA FEMME

Intervention du Dr Pierre MESTHE SUR LA  
MENOPAUSE

### ARRIVÉE DE NOTRE STAGIAIRE WALID

3ème année BUT GEA à l'IUT de Tarbes

### 2ème EDITION DU PRINTEMPS CPTS

### ARRIVÉE DE CARINE BONTEMPS

IDE Militaire vient renforcer l'équipe sur  
la gestion administrative de la CPTS

### SOIREE APA PAR PAULINE

### INTEGRATION GROUPE TRAVAIL CHARTRE ROMAIN JACOB

### CONSEIL D'ADMINISTRATION ASSEMBLEE GENERALE COMITÉ SCIENTIFIQUE CONGRÈS FRANCOPHONE FRAGILITÉ DU SUJET AGÉ - TOULOUSE 18 ET 19 JUIN 2024

JANVIER 2024



JANVIER 2024



FÉVRIER 2024



MARS 2024



AVRIL 2024



AVRIL 2024



MAI 2024



JUIN 2024

# Nous avons besoin de vous

Nous avons besoin de vos retours afin de pouvoir mieux organiser l'année à venir

\* Indique une question obligatoire \*

1. Nom Prénom

Numéro de téléphone

Adresse e-mail

2. **APPEL A VOLONTAIRE** \*

La CPTS TA a pour mission sur son socle 4 des ACI la Gestion de Crise Sanitaire. Afin de pouvoir au mieux organiser une nouvelle crise, nous avons besoin de votre consentement. Etes-vous volontaire pour participer à la Gestion de Crise ?

*Plusieurs réponses possibles.*

Oui

Non

Seulement à la logistique

Seulement à la restauration

Autre : \_\_\_\_\_

3. **EAÑQA** - Propose une solution en ligne afin de mieux orienter les PEC psychologiques de vos patients. Il se présente comme un questionnaire ciblé selon le profil déterminé et l'orientation vers un psychologue sachant répondre à la problématique demandé. La CPTS peut souscrire un abonnement pour ses adhérents. Afin de connaître la pertinence de l'utilisation de cette formule. \*

*Plusieurs réponses possibles.*

Je suis intéressé (e)

J'en aurais l'utilité

Je ne suis pas du tout intéressé (e)

4. La CPTS TA est porteuse du parcours **PIC 65** en lien avec la clinique et l'hôpital de Tarbes\*  
Nous pourrions vous proposer une formation PRADO Cardio en local

*Plusieurs réponses possibles.*

Je suis intéressé (e)

J'en aurais l'utilité

Je ne suis pas du tout intéressé (e)

Je suis déjà formé(e)

5. La CPTS TA a mis en place une **équipe mobile** afin de répondre à la demande de patient en ALD de plus de 70 ans sans médecin traitant pour renouveler leurs ordonnances. L'équipe est composée d'un MG et d'un infirmier Nous vous proposons de vous présenter l'intérêt de cette équipe via un webinaire court \*

*Plusieurs réponses possibles.*

Je suis intéressé (e)

J'en aurais l'utilité

Je ne suis pas du tout intéressé (e)

6. La CPTS TA a souscrit un logiciel de coordination. Nous avons créé plusieurs agendas (orthophonie, urgences médecine de ville) afin que vous puissiez proposer des rendez-vous ou placer vos propres patients sur les créneaux disponibles Nous vous proposons de vous présenter ce logiciel via un webinaire court \*

*Plusieurs réponses possibles.*

Je suis intéressé (e)

J'en aurais l'utilité

Je ne suis pas du tout intéressé (e)

7. Toujours pour votre patientèle non mobilisable la CPTS TA et son équipe mobile souhaite étendre son offre via la téléconsultation locale. L'idée étant que nos médecins du territoire puissent proposer des créneaux afin de pouvoir seconder l'infirmier chez le patient et ainsi répondre à son renouvellement de médicament \*

*Plusieurs réponses possibles.*

- Je suis intéressé (e)  
 Je ne suis pas du tout intéressé (e)  
 Je souhaite participer physiquement à cette équipe

8. La CPTS TA souhaite pouvoir développer la téléexpertise type OMNIDOC sur son territoire\*  
Et vous proposer un webinaire court d'information et d'utilisation

*Plusieurs réponses possibles.*

- Je suis intéressé (e)  
 J'en aurais l'utilité  
 Je ne suis pas du tout intéressé (e)  
 J'utilise déjà OMNIDOC

9. Pixience est une solution de téléexpertise pour la PEC en dermatologie avec 2 dermatologues du territoire. Via un logiciel et un dermascope \*

*Plusieurs réponses possibles.*

- Je suis intéressé (e)  
 J'en aurais l'utilité  
 Je ne suis pas du tout intéressé (e)

10. Protocole de Coopération \*  
la CPTS TA a organisé des formations pollakiurie et odynophagie.  
Nous vous proposons d'organiser d'autres sessions

*Plusieurs réponses possibles.*

- Je souhaite être formé à la pollakiurie  
 Je souhaite être formé à l'odynophagie  
 Je ne suis pas du tout intéressé (e)  
 Nous serions plusieurs à souhaiter être formés  
Combien :

11. La CPTS propose d'organiser un café gourmand au moment de la journée du chocolat avec, comme activités, une formation CANVA et un cours de sport.

- Je suis intéressé (e)  
 Je ne suis pas du tout intéressé (e)

Questionnaire à nous retourner  
ou à remplir en ligne

<https://docs.google.com/forms/d/1PdticXlWFWXhI2ONgMcC2ac1Se8zJS7SQQvLdcm51tQ/prefill>

MERCI POUR VOS RETOURS



## Modalités

### ✦ C'est pour qui ?

Les enfants entre 0 et 5 ans et les parents prêts à participer aux ateliers de manière assidue.

Présentant un retard de langage et/ou de parole.

Sans gravité à sévère.

Inscrits en liste d'attente d'orthophonie ou de structures médico-sociales (SESSAD, CMPP, etc...)

### ✦ Ça se passe où ?

A Tarbes (adresse exacte communiquée à l'inscription)

### ✦ Ça se passe quand ?

Tous les mercredis matin

6 séances consécutives

De 9h45 à 11h15

### ✦ Ça sert à quoi ?

A enclencher des changements positifs dans les attitudes de communication de la dyade parent/enfant en apportant des clés d'action aux parents.

A éviter l'aggravation du retard/trouble.

A limiter, pour une partie, le recours aux soins orthophoniques par la suite.

### ✦ Quelles sont les modalités pratiques ?

Gratuit

Sur inscription via les professionnels de santé, les professionnels de la petite enfance ou l'enseignant de l'enfant

Parents détenteurs d'une assurance responsabilité civile



LES MERCREDIS MATIN  
DE 9H45 À 11H15

✦

PRÉSENCE OBLIGATOIRE SUR  
LES 6 SÉANCES CONSÉCUTIVES

Animé par  
deux professionnels orthophonistes

INSCRIPTION UNIQUEMENT PAR MAIL À :

[CONTACT@CPTSTARBESADOUR.ORG](mailto:CONTACT@CPTSTARBESADOUR.ORG)



## Ateliers parents enfants Langage oral



A destination des enfants  
présentant un retard du  
développement du langage

de 0 à 5 ans

# PLANNING INZEE CARE



Agenda / Planning

Agenda Patient M'inscrire à un planning Gestionnaire de plannings

Juliet 2023 Aujourd'hui Semaine

Informations du planning

	LLN	MAR	MER	JEI	VEN	SAM	DIM
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
13 h							
14 h	PDS Divers : 1/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 1/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins		
15 h	PDS Divers : 1/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 1/1 ins		
16 h	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 1/1 ins	PDS Divers : 1/1 ins		
17 h	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 1/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 0/1 ins		
18 h	PDS Divers : 0/1 ins	PDS Divers : 1/1 ins					
19 h							
20 h							
21 h							
22 h							



# EQUIPE MOBILE



Dans un contexte de désertification de MG sur le bassin tarbais et d'une forte densité de la population de plus de 70 ans sur ce territoire de la CPTS, l'équipe mobile est une alternative pour contourner les difficultés de trouver un MT à des populations prioritaires du territoire

Pharmaciens

Infirmiers Libéraux

Kinés

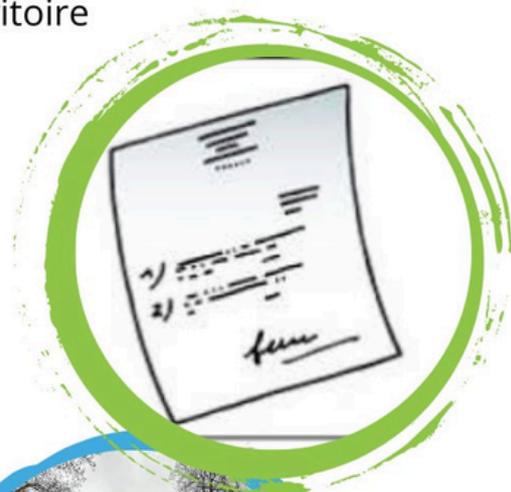
● Votre patientèle, a plus de 70 ans, non mobilisable, il n'a plus de médecin traitant et son ordonnance n'est plus valide, nous avons peut-être la solution.

la CPTS Tarbes Adour a mis en place d'une **équipe mobile pluridisciplinaire MG + IDEL** pour aller vers une population cible prioritaire sans MT : patients >70 ans ALD non mobilisables pour réévaluation d'ordonnances ( thérapeutique et paramédicales).

● Un planning de RDV (les jeudis après-midi) est à votre disposition pour proposer une réévaluation d'ordonnance uniquement à vos patients

INZEE-CARE notre plateforme de rendez-vous est disponible d'accès gratuit via la CPTS Tarbes Adour pour tous les professionnels de santé qui en font la demande. SIMPLE, EFFICACE

Vous disposez également de l'**Espace santé de la Mutualité Française des Hautes-Pyrénées** au 05 62 90 42 20 pour une prise en charge dans les 48h.



**CONTACTEZ-NOUS**

9 RUE ANDRE BREYER  
65000 TARBES

09.88.54.76.87  
www.cptstarbesadour.org

ORGANISÉ EN COORDINATION AVEC ASALÉE,  
LA MSP ARSENAL-CASTORS ET LA CPTS TARBES ADOUR

*j'peux pas, j'ai...*  
**Marche**

Tous les **lundis**  
de 10h30 à 11h30

**GRATUIT**

Ouvert aux  
patients du  
cabinet

**Hélène BEGARIES**

Infirmière en Pratique Avancée

**Pauline LARROZE-LAUGA**

Enseignante en Activités Physiques Adaptées

À PARTIR DU 8 AVRIL,  
Nous vous donnons rendez-vous devant le cabinet médical de l'Arsenal  
les lundis à 10h15 avec vos baskets et votre bonne humeur.

**Le rythme de chacun sera respecté,  
l'important c'est de BOUGER !**