

# RÔLES DE L'EAPA

## 1 Évaluation

ICOPE, ONAPS-PAQ

## 2 Détermination

Des envies et des besoins du patient (PPCS)

## 3 Orientation

Vers une activité physique qui correspond au patient

## 4

## Accompagnement

A la pratique de l'activité pour faciliter l'insertion

## 5

## Suivi

Poursuit ou non l'activité, remodelage des envies

## 6

## Conclusion

Statistiques des patients

# BÉNÉFICES

POUR LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE EN LIEN AVEC  
LES PROFESSIONNELS DU TERRITOIRE

Optimisation du temps médical avec une facilitation de la mise en œuvre des mesures hygiéno-diététiques

Coordination ICOPE sur la base de données de la CPTS Tarbes Adour

Valorisation du médecin par les patients satisfaits du suivi et de l'accompagnement personnalisé

# PROTOCOLE

PATIENTS AVEC UNE  
MALADIE CHRONIQUE OU SANS PATHOLOGIE

Repérage des patients lors d'une consultation sensibles à la proposition de s'adonner à une activité physique.

Inactifs physiquement ou désireux de se s'enrichir de nouvelles pratiques

Prise de rendez-vous avec l'EAPA

Évaluation du niveau d'activité physique et de sédentarité du patient (ONAPS-PAQ)  
Dépistage des 6 capacités intrinsèques (ICOPE)

Entretien motivationnel pour comprendre ses envies et ses besoins

En aval, proposition d'associations, de clubs... selon les appétences du patient

Suivi du patient avec retour au médecin

Délivrance d'un certificat médical pour aptitude à la pratique sportive  
OU

Prescription d'une ordonnance pour de l'Activité Physique Adaptée

Médecin généraliste  
EAPA

# CONTACT

## LARROZE-LAUGA Pauline

Étudiante en licence Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS) en STAPS à Anglet

Diplômée d'un Master STAPS Expert en Préparation Physique et Mentale

Diététicienne-Nutritionniste

07 78 66 20 92

paulinelarroze@gmail.com

www.linkedin.com/in/pauline-larroze-lauga

## LABRUNEE Marc

Spécialiste en médecine physique et de réadaptation

Tuteur de stage

06 10 97 68 70

## CPTS Tarbes Adour

9 rue André Breyer, 65000 TARBES

09 88 54 76 87

contact@cptstarbesadour.org

www.linkedin.com/company/cpts-tarbes-adour



COMMUNAUTÉ  
PROFESSIONNELLE  
TERRITORIALE  
DE SANTÉ  
TARBES ADOUR



# PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Évaluation, orientation et  
accompagnement des  
patients.

